

源远流长的彝族医药保健

时间:2010-12-16 08:32 来源:未知 作者:kxboy

8月16日,记者就目前昭觉彝族医学养生采访了县文官所所长、彝学专家俄比解放和俄尔片区中心卫生院院长洛古里古。采访之余,记者惊叹于彝族先民的智慧,更为现在会用彝族医药的民间人士越来越少而扼腕惋惜。

彝族药物是彝族人民长期同疾病作斗争的经验总结和智慧结晶,和其他民族医药一样,彝族医药分植物、动物、矿物三种,尤以植物药和动物药运用较为广泛。

彝族先民所使用的动物药中,有一部分药至今仍在普遍使用。如蛇胆、野鸡胆、野猪胆、羊胆、乌鸦胆、猪胆等;油类如生猪油、鹅油等;骨类有鹿骨、乌梢蛇骨、穿山甲壳、岩羊蹄壳、豪猪刺、岩羊角、绵羊角、鹿茸;血类如鸡血、岩羊血、鹿血、羊血;肉类如猪肚子、蝙蝠肉、耗貂肉、小鱼、虾、小鸡、飞貂等;肝、肺类有耗貂肝、牛肝、猪肺。肾鞭、胎及胎衣有耗貂睾丸、熊肾鞭、鹿胎、野猪香、耗貂香等。可见彝族对动物药的认识是十分广泛的,而且擅长运用动物药。

彝族先民不仅有自己丰富的药物资源,也有自己独特的治疗特色。如毕摩,不仅有文化知识,同时也兼通医药,在从事宗教活动的同时,也运用医药知识作为补充。如有的毕摩还能进行按摩、采药等医药活动,并常采用熏、洗、蒸等三种外治方法治疗风湿性关节炎,瘫痪,疟疾等病;有的毕摩在运

用酒吹法治无名肿毒、疔肿、淋巴结肿大、蛇咬伤等症方面有经验。

在彝族民间，广泛有擅长医药的群众，他们以经验医学为主，融采药、制药、治病、配方等多项工作于一身，如用阿衣（冬葵）引产催生，用衣布阿节（多毛隐翅虫）治淋巴结核，都拉（毛茛科植物紫乌头）解乌头毒、解酒醉和解鸦片毒，拉莫各尔（菊科等三七）治风湿关节疼痛，阿吉布扎（桑科蒙桑）治咳痰、眼睛红肿、流泪、肺病、风湿疼痛，如波（杉科杉木）治痔疮、烧伤烫伤、漆疮等；野猪肉治喘病、哮喘，岩鹰肉治眼睛昏花、目眩，野鸡肉治腹痛；猴骨治肺病，蛇胆消瘤，熊胆治肿块，野猪肾通尿结石等。

彝族习惯采集新鲜的植物叶或根或根皮，加少许水或盐冲烂、揉搓、捣绒后，敷于伤患处。例如将斯赤列（忍冬科接骨木）的根皮冲烂，再加其他药物敷治骨折，将尔吾（坝子花）花顺在掌心揉搓，以其汁搽涂蜂叮处等，其习用植物药多达数百种，并能区别各种草药不同部位的特殊功效。

由于长期生活于高山林区，自然环境恶劣，造成的刀伤、箭伤、跌伤、蛇伤等外伤机会较多，故彝医多长于治疗外伤。例如以麝香治蛇伤、熊胆治牙痛、紫花地丁止血、接骨丹治骨折等。对于风湿、疥疮、疟疾、肺病、胃病、痛疾、难产、淋巴结核等治疗也积累了一定的经验。

在疾病的预防方面，选择住地时，避开疾病流行区和毒草丛生之地，并对麻风病人实行迁居独住，死后火葬或牛皮包裹深埋，对染病牲畜亦实行深土埋葬，或以整个家支搬家迁居以躲避疫病等，并用拉助（女贞）、格乌（野八角）、药果（岩檀香）等熏“鬼”进行空气消毒杀菌，以阻止麻疹、伤寒、疟疾等传染病流行。

彝医植物药多以鲜品入药，在昭觉常见的用法有捣烂、揉烂、外敷、咀

嚼、熬水内服和炖鸡肉服。

彝族先民很早就发明了制盐技术，盐的运用，对彝族人民的生活及彝族医药都产生了重大影响。他们以盐水清洗伤口，给牲畜吃。此外，彝族将酒用于药中，在日常生活中，用谷类和曲酿成的彝酒治疗关节酸痛，腿脚软弱，行动不利，肢疼体冷，肚腹冷痛等症。彝族用酒治病历史较长，范围很广，数量较多，方法各异。常见的有酒泡药（药酒）；以酒（或甜白酒）为引煎药；以酒兑服药汁（或药粉）；以酒调药外敷或点火酒，这些都是彝族医药中的古老传统医疗方法。

彝族医药特点是：“以经验为主，长于外伤，兼有内治，草药丰富，动物药多，喜鲜用，有复方。”

彝医药除具有独特的理论基础外，在长期的医疗实践中，还积累了丰富的诊疗经验。在诊断方面，主要运用望、闻、问、切和方位推算法，治疗原则是汗、清、消、补、温、吐、下等。其剂型主要有酒剂、散剂、水剂、油剂、炖剂、蒸剂、粥剂、敷剂、擦剂、洗剂等。这些丰富的治疗方法，是彝族人民在千百年艰难曲折的医药实践中得出的经验。这些经验结晶亦是中国传统医学伟大宝库中的一颗璀璨的明珠，为我国民族医药的发展写下了光辉一页。